

Natación

- * La capacidad de la piscine de la regadera es 122 y la capacidad de multiples usos de la piscine es 201.
- * La admission sera rechazada cuando se alcance la capacidad.
- * **ADVERTENCIA:** Agua poco profunda. El buceo esta prohibido.
- * Se requiere una ducha completa antes de entrar en la piscina.
- * Obedezca las instrucciones de los trabajadores para evitar accidents o lesiones.
- * Vocabulario grosero o violencia de cualquier tipo esta prohibido.
- * Correr, jugar en bruto, mojar o lanzar objetos peligrosos esta prohibido.
- * Por su seguridad, por favor evita beber o escupir el agua de la piscina.
- * Se prohíben las cortadas abiertas, las heridas, las infecciones, la diarrea o las enfermedades transmisibles.
- * Solamente los trajes de baño de mantenimiento adecuado se aceptara. Los atajos leotardos o cremalleras expuestas estan prohibidos.
- * Vidrio, objetos peligrosos, alimentos, tabaco de cualquier tipo esta prohibido en la piscina y el area de la cubierta.
- * El Guardacosta de los e.e.u. aprobo solamente los dispositivos de la flotacion chalecos esta disponible a peticion
- * Los socorristas entrenan durante horas de operación. Notificaciones seran echas cuando los socorristas esten entrenando.
- * La piscina con carriles sera para vueltas de nadar constantemente. Use modales apropiados cuando este en al alberca de carriles; Durante los horarios ocupados nadar en circula sera usado.
- * Sera prohibido colgarse, sentarse o escalar en las divisiones de la piscina con carriles.
- * Sera requerido usar pañales de nadar para niños que no esten entrenados a usar el baño. Pañales regulares seran prohibido.
- * Cambios de ropa y pañales para niños se permitera dentro de el vestidor. Cambios de pañales seran prohibidos en la plataforma de la piscina.
- * The Epic no es responsable por objetos perdidos o robados.
- * Durante clima peligroso la piscina cerrara temporalmente.
- * Por favor reporte qualquir objeto quebrado a los trabajadores de The Epic inmediatamente.
- * Advertencia: Adultos/guardianes de ninos 6 y menores deben estar en traje de baño mientras participan en su actividad dentro de la piscina con la supervision de su adulto/ guardian.

Toboggan de Agua

- * La altura minima del usuario es 48". El peso maximo es 300lbs.
- * **ADVERTENCIA:** Agua poco profunda. El buceo esta prohibido.
- * Chalecos, anteojos de agua, anteojos de vista, los cierres expuestos o articulo afilado estan prohibidos.
- * Gente que no sabe nadar estan prohibidos. Los usuario jovenes deben ser supervisados por un padre o un adulto responsable.
- * Solamente un usuario (una persona en el tobogan) a la vez, un tren de multi-personas esta prohibido.
- * Introduzca el toboggan en la posivion sentada y espere las instrucciones del personal acuatico.
- * Entre al toboggan con los pies primero, brazos cruzados en el pecho, y recuestate. Esta prohibido estar de pie, arrodillarse, caerse o detenerse.
- * Los pilotos deben de esperar hasta que el area de salpicaduras este despejada antes de bajar por el tobogan. Salgan rapido.
- * La captura de niños pequeños en el fondo del tobogan esta prohibido.
- * Los usuarios deben de estar en buena salud. Los individuos con condiciones medicas incluyendo pero no limitado a, embarazo, corazon, problemas traseros, no deben montar.
- * Los usuarios asumen todo el riesgo de lesion debido al uso incorrecto de la instalacion o a la falta de seguir el tobogan de agua.

Spa

- * Edades 10+
- * La capacidad del Spa es de 14. La admission sera rechazada cuando se alcance la capacidad.
- * **ADVERTENCIA:** Agua poca profunda. El buceo esta prohibido.
- * Se requiere una ducha limpiadora antes de entrar.
- * Se prohíben las cortadas aviertas, las heridas, las infecciones, la diarrea o las enfermedades transmisibles.
- * Personas con problemas de salud, tales como cardiopatia, presion arterial alta/baja, problemas circulatorios, diabetes o embarazadas deben consultar a un medico antes de usarlo.
- * Las recomendaciones del spa son limitadas a el uso regular de 15 minutos y no inmediatamente despues del ejercicio vigoroso o se sumergen completamente debido a las temperaturas extremas del agua.

Codigo de Conducta

Drogas, Fumar, y bebidas Alcohólicas: Participar en cualquier actividad en The Epic mientras que esten bajo la influencia de drogas ilegales está estrictamente prohibido. The Epic no permite el uso del tabaco, fumar, cigarrillos electrónicos, o drogas ilegales, incluyendo los esteroides, en la instalación en cualquier momento. No se permite fumar a menos de 25 pies de las entradas del edificio. El alcohol se debe comprar en The Epic y el consumo se supervisa de cerca. Llevar alcohol a The Epic está estrictamente prohibido.

Conducta: The Epic no permite y no tolerará ninguna conducta inapropiada. Dicha conducta incluye, sin limitación, blasfemia, amenazas físicas, uso de lenguaje ruidoso, abusivo, ofensivo, insultante o despectivo, conducta lasciva, o cualquier conducta que acose o sea molesta a los miembros, invitados o al personal The Epic

Fotografía: La toma de fotos o video de otros no está permitida sin su previo conocimiento y consentimiento. Bajo ninguna circunstancia se permite ninguna fotografía o video dentro de las áreas de KidsPlay o los vestuarios.

Robo: El robo o vandalismo de cualquier tipo será tratado como una ofensa criminal y la policía será contactada. The Epic no es responsable de objetos perdidos o robados; no se permite lanzar objetos personales en áreas públicas. Los artículos personales deben ser asegurados y guardados con seguridad.

Solicitud: La solicitud de ganancia personal o en nombre de cualquier entidad no relacionada con The Epic no será tolerada. Esto incluye, pero no se limita a, la solicitud con fines lucrativos, propósitos políticos o cualquier otra razón; uso de peticiones; distribuir o publicar folletos, avisos o publicidad en cualquier parte de la instalación; o dejando varias copias de folletos o otros documentos.

Comunicación: Informe inmediatamente a los trabajadores de The Epic sobre información relevante sobre cualquier problema, lesión o emergencia.

Violaciones del código de conducta: Las infracciones podrían resultar en una suspensión indefinida a discreción del Gerente General y/o del designado del director general. Graves violaciones del código de conducta darán lugar a la terminación inmediata y permanente de la membresía y a la posible intervención policial.



Codigo de Conducta y Polizas

Con el proposito de un ambiente seguro y positivo para todos los miembros de The Epic y los huéspedes, es importante seguir las polizas que se detallan a continuación y otras regulaciones publicadas. Las regulaciones adicionales pueden ser aplicadas o enmendadas cuando se considere necesario. Los empleados reservan el derecho de hacer cumplir cualquier otra regla que no se publique para garantizar la seguridad de todos los

**Menores de 9 años de edad pueden utilizar la instalación sólo con la supervisión directa de un guardián pagado edad 15 + restricciones de acceso se aplicaran*

Area	Requisitos de edad
Piso de Ejercicio	12+ No se permiten niños menores de 12 años en la planta de ejercicio
CrossFit 2960 Clases	14+
Clases de Ejercicio en Grupo	12+
Pista de corer/caminar	10+ Sin supervisión 9 y menores: directa supervisión de bajo de un adulto/ guardian. 15+ cerca de un adulto. Infantes deben estar en un portabebe de brazos o espalda. (nesesita estar asegurado asia su cuerpo)
Pista de Aventura	12+ 10- 11 con directa supervisión de un adulto edad 15 o mayor
Ninos Juegan	Guarderia: 6 meses – 10 años 2 horas maxima de cuidado Horario de padre y hijo a jugar: 10 años y menores con la supervisión de un adulto 15 o mas.
Cancha Deportiva	10+ sin supervisión 9 años y menores: supervisión directa de un adulto edad 15 o mayor
Cuarto de Juegos	10+ sin supervisión 9 años y menores: supervisión directa de un adulto edad 15 o mayor
Zona 1317	13-17 años solamente
Natación	10+ sin supervisión 7-9: directa supervisión de un adulto edad 15 o mayor 6 años y menores: se requiere un adulto de 15 o mayor dentro el agua y en la piscina
Spa	10+
Vestuario	Niños de 5 años y mayores deben usar los vestuarios adecuados a su apropiado genero masculino o femenino

**Bajo ninuna circunstancia se puede dejar a los niños menores de 10 años sin supervision dentro The Epic.*

Acceso

- * El uso de The Epic requiere una membresía activa o un pase de día pagado; Los miembros requieren un pase de un día pagado. Costos adicionales son aplicables para las clases, los programas, los servicios, y los eventos.
- * Todos los miembros 4 años y más están obligados a rastrear su tarjeta de membresía válida al entrar en The Epic. Niños de 3 años y menores son gratis con la membresía de un adulto o el guardián pagado edad 15 +.
- * Una tarjeta emitida por cada miembro. Si se pierde, las tarjetas de reemplazo deben ser compradas por \$5 antes de la entrada a la instalación y el uso de amenidades será concedida.
- * Las tarjetas de membresía y los privilegios de The Epic no son transferibles; las membresías pueden ser terminadas sin reembolso por el mal uso de una tarjeta, entrada de facilidad o privilegios de miembro a no miembros.

Aptitud Física

Use bajo su propio riesgo. La lesión personal sera responsabilidad del participante debido a la naturaleza inherente de las actividades.

The Epic es una instalación de entrenamiento cerrado; sólo los instructores certificados, entrenadores y profesores que se contratan a través de la ciudad de Grand Prairie se les permite entrenar a los miembros/invitados. El incumplimiento puede resultar en la suspensión o terminación de los privilegios de membresía para todas las participantes involucrados.

- * Consulte a un médico antes de usar cualquier equipo de recreación o antes de comenzar cualquier programa de entrenamiento.
- * No aga conversaciones distrutivas de teléfono móvil en el equipo de ejercicio o el piso. No se permite radios/música sin audífonos.
- * La ropa apropiada para el uso de entrenamiento es requerida. Zapatos cerrados del tenis son requeridos; no se permitira zapatos de calle o suela negra. No se permite ropa que pueda dañar la tapicería. La ropa con lenguaje obsceno/fotos está prohibida.
- * Limpie abajo del equipo después de uso para la salud y la comodidad de todos los miembros.
- * Mantenga el control de las pesas en todo momento. Las pesas deben usarse solamente en el piso de goma de abajo. Los cinturones de peso y los observadores se recomiendan para todo levantamiento pesado. Gis para las manos sera prohibida.
- * Devuelva todas los platos de peso a la parrilla apropiada después de uso.
- * Ningún miembro debe dominar el equipo de ejercicio o las pesas. Desocupe las máquinas de ejercicio entre cada repeticion para permitir que otros lo utilicen.
- * La máquinas de corer o ciclar tiene un limite de 30 minutos, incluyendo calentamiento y enfriamiento, durante los tiempos ocupados.
- * El equipo de ejercicio debe ser utilizado correctamente; ningún lado/marcha asia atrás o velocidades que causan daño a la instalación.
- * No se permiten niños menores de 12 años en el piso de ejercicio.

Zonas de Entrenamiento Funcionales

- * Todas las polizas y reglas de educacion fisica se aplican
- * Edades 12 +
- * Las áreas de interior y exterior pueden cerrarse durante la programación.
- * Mantenga todo el equipo al aire libre dentro de la área cercada.

CrossFit 2960 Clases

- * Todas las polizas y reglas de ejercicio se aplican
- * Edades 14 +
- * Sólo está disponible durante la programación con un entrenador certificado por CrossFit 2960 Level 1

Clases de Ejercicio en Grupo

- * Las salas de ejercicios del grupo no están disponibles para su uso a miembros e invitados excepto durante las clases programadas. No hay comida ni bebida.
- * Durante la clase de ejercicios en grupo, se debe evitar hablar excesivamente para que todos los participantes puedan escuchar al instructor, instrucciones de seguridad y/o avisos importantes. Mantenga los teléfonos celulares en silencio.

Pista de Correr/Caminar

- * Aproximadamente 7.5 vueltas alrededor de la pista es una milla. Tenga cuidado al entrar y salir la pista de corer/caminar.
- * Carriolas, patines de ruedas y otras ruedas seran prohibidas. Se permiten sillas de ruedas y caminantes personales.
- * Los bebés deben estar asegurados en un portabebe de brazos o espalda; sólo caminando.
- * El carril de adentro es para caminar, el carril de afuera es para correr. Carreras rapidas y carreras están prohibidas.
- * Siempre asegurase antes de pasar o cruzar un carril; la persona en ese carril tiene el derecho de paso.
- * El carrir de caminar se permitira no más de dos personas lado a lado.
- * No tire o lance pelotas o otros objetos asia el nivel de abajo.
- * Se requiere la ropa apropiada del entrenamiento. Nada de ropa de natación.

Pista de Aventura

- * El equipo de se encuentra en el carril exterior. Se requiere un camino claro en el carril interior.
- * Se prohíbe la escalada, el balanceo, colgar o el lanzamiento de objetos sobre los pasamanos.
- * Juego bruto, empujar, vocabulario grosero, o la violencia de cualquier tipo está prohibido.
- * Informe de equipos rotos al personal de The Epic inmediatamente.
- * La sala de estar (entremedio de la bara de moda y la cosina culinaria) es para eventos especiales.
- * Se requiere la ropa apropiada de acer ejercicio. No se permitira ropa de natación.
- * Carriolas, patines de ruedas y otras ruedas estan prohibidas.

Cancha Deportiva

- * Alimentos y sodas están prohibidos en las canchas deportivas.
- * Compartiendo canchas y aros de baloncesto es obligatorio. No hay gimnasio abierto durante las ligas, programas o clases.
- * Se requieren zapatos apropiados de cancha. No se permitira zapatos de calle, botas, sandalias, ni pies descalzos.
- * La lucha, el lenguaje obsceno, el comportamiento antagónico y las acciones relacionadas resultarán en la expulsión de la instalación.
- * Colgando en el borde, tablero o red y tirar de la pista no está permitido.

Zona 1317 – Habitación para adolescentes

- * 13-17 años de edad solamente. Se requiere membresía o pase de día.
- * La lucha, vocabulario grosero, el comportamiento antagónico y las acciones relacionadas resultarán en la expulsión de la instalación.
- * Informe a los trabajadores de The Epic sobre equipos rotos inmediatamente.

Sala de juegos

- * Niños menores de 10 años deben ser supervisados por un adulto/guardián durante tiempo libre.
- * Membresía o pase de día requerido.
- * La lucha, vocabulario grosero, el comportamiento brusco y las acciones relacionadas resultarán en la expulsión de la instalación.
- * Informe a los trabajadores de The Epic si ay objetos rotos. inmediatamente.

KidsPlay – Nínera y al aire libre

- * Guardería para niños de 6 meses a 10 años de edad durante un máximo de dos horas.
- * Los empleados de The Epic no cambiaran pañales; los padres serán localizados para cambiar pañales. Pañal Nuevo sera requerido antes de la entrada a KidsPlay.
- * Es requerido por cada miembro tener una membresía o pase de día y el padre/guardián legal debe permanecer en el centro en todo momento.
- * Solamente el padre/guardián legal puede dejar/recoger a los niños. El mismo individuo debe completar la firma.
- * Chupónes o objetos de consuelo están permitidos, si tienen el nombre de el niño/niña.
- * Juguetes personales y bocadillos no están permitidos.
- * Los empleados de The Epic no administrará medicamentos, cambiarán pañales, ni serán responsable de objetos personales.
- * El tiempo de castigo se usará para resolver problemas de comportamiento.
- * Notificaciones: Los padres pueden ser llamados para asistir con su niño que está llorando más de 10 minutos, disruptivo, desobediente, enfermo, en necesidad de padre, o en necesidad de un cambio de pañal.
- * Poliza de enfermedad de niño: un niño no debe asistir si tiene una fiebre de 99 +, sarpullido no asociado con pañales, dolor de cabeza, dolor de garganta, inflamación de las glándulas, tos, o tiene sintomas tales como resfriado, ojos rojos, dolor abdominal, manchas en la piel o protuberancias.
- * Los miembros/invitados que abandonen el edificio perderán privilegios por 30 días y la policía podra ser notificada.
- * Niños en Kidsplay que se queden mas de dos horas se les cobrará \$10 por cada cinco minutos adicionales.
- * Los niños de 6 meses a 10 años de edad deben ser supervisados por un adulto/ tutor durante las horas de padre y hijo.
- * Los zapatos están prohibidos dentro de la área de Kids Play; se requieren calcetines
- * Aire libre para Kidsplay: Se prohíbe escalar en la cerca. Se requieren zapatos.

Vestuarios

- * Los niños de 5 años de edad y mayores deben usar los mismos vestuarios de genero femenino o masculino o las áreas cambiantes de la familia.
- * Los vestuarios de la familia están diseñadas para familias con niños o personas que necesitan ayuda.
- * Uso de teléfonos celulares, fotografía y video en los vestuarios está estrictamente prohibido y puede resultar en la terminación de membresía permanente.
- * Las pertenencias personales están prohibidas en áreas públicas. Todos los objetos personales deben guardarse en el vestuario.
- * El uso del casillero es sólo para uso diario. Por favor retire sus artículos de los casilleros cada día.
- * The Epic no es responsable de ningún objeto perdido o robado.

Area de Cambio de Familia

- * Las áreas de vestuario de la familia están diseñadas para familias con niños o personas que necesitan ayuda.
- * Límite de uso a 20 minutos durante las horas ocupadas.
- * Uso de teléfonos celulares, fotografía y video en los vestuarios está estrictamente prohibido y puede resultar en la terminación de membresía permanente.
- * Las pertenencias personales están prohibidas en áreas públicas. Todos los artículos personales deben guardarse en taquillas.